



病院理念

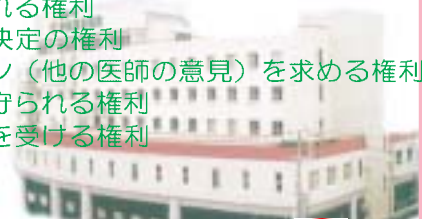
- 1 ひかり輝く心身であれ
- 2 患者さまの立場になって考えよ
- 3 責任を持って行動せよ

運営方針

- 1 患者さまの人権を尊重し、理解と納得に基づいた質の高い医療、介護を提供する。
- 2 地域の診療所、病院、介護関連施設との有機的連携を図る。
- 3 職員全員が安全意識、業務の改善意識を持ち、職務を遂行する。

患者さまの権利

- 1. 良質で安全な医療を公平に受ける権利
- 2. 個人の尊厳が保たれる権利
- 3. 選択の自由と自己決定の権利
- 4. セカンドオピニオン（他の医師の意見）を求める権利
- 5. 個人情報・秘密が守られる権利
- 6. 医療の情報・説明を受ける権利



当院は全館 です

メタボ健診（特定健診・特定保健指導）

院長 堂本 洋一

この4月から、「医療費適正化計画」の一環として「特定健診・特定保健指導」（メタボ健診）が始まった。これは、改正された「高齢者の医療の確保に関する法律」に基づくもので、従来の住民健診に替わるものと位置付けられる。実施するのは、市町村ではなく、国民健康保険、被用者保険（組合健保、政管健保）などの保険者で、対象は40～74歳の被保険者と被扶養者。尚、75歳以上の国民は、「長寿（後期高齢者）医療制度」という新たな制度に加入することになり、各都道府県の広域医療連合が行う住民健診を引き続けることになる。従来の健診事業が、個別疾患の早期発見・早期治療を目的としていたのに対し、メタボ健診の目的は、メタボリックシンドロームの診断基準に沿って複数のリスクを持つ受診者を抽出して、医師、保健師、管理栄養士などの保健指導を受けさせることにある。メタボ健診では、健診の実施後、階層化（特定保健指導対象者の選定）を行い、結果を全受診者に通知（情報提供）すると同時に、保健指導対象者には、保健指導の開始を伝える。保健指導対象者となる前提条件は、腹囲かBMIが規定値を超えていること。これに、血糖、脂質、血圧、喫煙のリスクが加わった場合、保健指導の候補となる。ただし、対象者は保険者が決定し、健診を受託した医師は直接はかかわらない。



この健診には、5年後までに、特定健診の受診率を65%、特定保健指導の実施率を45%、さらにメタボ症候群の該当者と予備軍を10%減少することが目標値とされ、この目標を達成できなかった保険者は、長寿医療保険制度への支援金（拠出金）に10%程度のペナルティーが加算されるのである。

そもそも、メタボ健診は、経済財政諮問会議などから医療費抑制を迫られた厚労省の策である。メタボリックシンドロームの概念を活用し、予防医学に重点を置いた特定健診・保健指導を実施し、医療保険者に、それを義務付け、また、その事業が効果を上げたかどうか評価し、それは、後期高齢者支援金の負担額に反映される。現場では、これらの体制は整っておらず、政治の流れで変更される可能性は否定できないが、メタボリックシンドロームといわれる生活習慣病の予防の重要性は変わらない。（参照：日経メディカル 2008.2）

【認知症とその早期発見】



家族が認知症と気づいた変化

- ① 同じことを何回も言ったり聞いたりする
- ② 置き忘れやしまい忘れが目立った
- ③ 物の名前が出てこなくなった
- ④ 以前はあった興味や関心が薄れた
- ⑤ 時間や場所の感覚が不確かになった
- ⑥ 些細なことで怒りっぽくなった
- ⑦ 財布が盗まれたという
- ⑧ だらしなくなった

1 2) 家族が認知症と気づいた変化

「ボケの物忘れ」では、患者本人には自覚がないので、家族や周囲の人が気づき、はじめてわかるものです。認知症老人の特徴、特に認知症のあることに気づいた最初の症状について、東京都福祉局の調査があります。病気の始まりと考えられる症状と行動の変化については、①同じことを何回も言ったり聞いたりする。②置き忘れやしまい忘れが目立った。③物の名前が出てこなくなった。④以前はあった興味や関心が薄れた。⑤時間や場所の感覚が不確かになった。⑥些細なことで怒りっぽくなった。⑦財布が盗まれたという。(なぜかお金です。)⑧だらしなくなった。等が、頻度の高いベスト8です。

で怒りっぽくなった。⑦財布が盗まれたという。(なぜかお金です。)⑧だらしなくなった。等が、頻度の高いベスト8です。

大友式ボケ予測テスト

質問項目	点数
① 同じ話を無意識にくり返す	点
② 知っている人の名前が思い出せない	点
③ もののしまい場所を忘れる	点
④ 漢字を忘れる	点
⑤ いましようとしていることを忘れる	点
⑥ 器具の説明書を読むのをめんどろがる	点
⑦ 梨山もないのに気がふさぐ	点
⑧ 身だしなみに無関心である	点
⑨ 外出をおっくろがる	点
⑩ 物が見あたらないことを他人のせいにする	点
合計	点

評価: 0~8点=正常 9~13点=要注意 14~20点=病的

1 3) 大友式ボケ予測テスト

認知症の早期発見のためには、図の如き、”大友式ボケ予測テスト“が役に立ちます。①から⑩の質問項目に対し、それぞれ、その症状がほとんどない場合は0点、時々ある場合は1点、頻繁にある場合は2点と採点します。それら10項目の合計点数で評価します。合計点数が0~8点は正常、9~13点は要注意、14~20点では病的と評価します。このテストはあなた自身のみならず、特に家族の人のチェックに使用してください。病的な認知症の人は、自分ではボケの病識がありません。病院の外來では、認知症の新患者では、かならず家族とともに受診

されます。患者本人は、なぜ診察をうけているのか解らず、「なんにも悪いとことではない」と言われますが、同伴の家族には、その苦悩がよく現れます。早期発見には家族の気づきが一番です。

院内行事



職員全体研修

職員全体の教育研修で、今回は都島先生に「未病対策における動機付けの重要性」
—習慣性喫煙症候群と禁煙運動—
についての講義を受けました。



カラオケ

今月のレクリエーションは歌謡 30「カラオケ」を開催しました。病棟の入院患者さまに大変喜んでいただきました。



施設紹介

リハビリテーション

「退院前訪問指導」を知っていますか？

自宅退院を考える上で不安や心配はありませんか？例えば「トイレに手すりをつけたいけど、どこに付けたらいいかな？」「手すりの高さは？」「うちは段差ばかりだけど大丈夫かな？」「家に帰って家族でも介助できるかな？」などです。



当院では自宅復帰を目標にされる患者様に対して、退院に先立ち患者様本人・御家族様と一緒に各専門家が自宅訪問し退院後の生活の指導を行っています。これを「退院前訪問指導」といいます。専門家とは当院リハビリスタッフや看護師をはじめ、担当ケアマネージャー、住宅改修事業者や福祉用具専門相談員などです。退院前訪問指導の具体的な内容は、患者様の自宅を訪問した際に、患者様の退院後の生活する場を把握して、玄関や自分の部屋での転倒の危険性を確認し、トイレや浴室・廊下など手すりの必要性（位置や高さ）を検討します。また、自分で移動ができる患者様には、自分の部屋からトイレまで一人で移動できるか、歩行器や杖は必要か、移動を妨げる段差は無いかなどの提案や住宅改修の内容について検討します。また、家族による介助が必要な場合は家族への介助方法指導なども行います。

私たちは、退院後の在宅生活や介護の不安を少しでも解消し、より過ごしやすい生活が送れるようにサポートしていきたいと考えています。どうぞお気軽にご相談ください。

リハビリ 理学療法士 道端わか

第1回 公開講座 お知らせ

「後期高齢者医療保険制度における未病医学の重要性」

講師 慶応義塾大学内科客員教授 都島 基夫 医師



日時：平成20年5月16日（金）

17:00～18:00

場所：伊勢慶友病院 1階 待合いロビー

対象：地域のみなさま

参加費：無料

第2回 伊勢慶友コンサート

弦楽四重奏（ヴァイオリン・ビオラ・チェロ）

金管アンサンブル（トランペット・トロンボーン等）

奏者：伊勢管弦楽団有志

日時：平成20年6月7日（土）

第一部：午後2時半より 対象：患者様・御家族

第二部：午後4時より 対象：地域のみなさま

場所：伊勢慶友病院 7階ホール

外来診療担当表

平成20年5月現在

	月	火	水	木	金	土
内科1		北川	河瀬 (循環器)			宇田
総合診療科	北村	北村	北村		北村	北村 第2,4,5
内科3	玉田	玉田	玉田	玉田	都島 月1回	山本英 (循環器)
心療内科 東洋医学・小児科					玉田 月1回	玉田 第1,3
神経内科1	宮崎	宮崎	宮崎		宮崎	
外科	横江	山本和 (循環器)	荒木	鈴木		内科 第2(出) 宮西
整形外科	前田	前田	前田	前田	前田	前田
形成外来			葉山			大場 第4
脳外科	堂本	堂本	井上 (内科)	堂本	堂本	堂本
小児科	園田	前澤 第3 県立 奈良医大	玉田	園田	玉田	
泌尿器科		県立 奈良医大				県立 奈良医大
婦人科		馬島	馬島	馬島		
健康健診		保田	保田			
皮膚科	横山			森		
内視鏡	横江		荒木	鈴木		
午後診療			井上			

診療時間 9:00 ~ 12:00 / 午後~時間外診療 (診療科と曜日によって多少の変更がある場合があります)
休診日 日曜、祝祭日、年末年始(12/30 午後~1/3) ※担当医は変更になることもあります

お知らせ

H20・2 2月1日~H20・4月17日 に入職されたみなさん

新人紹介

診療日追加

- 循環器
- 山本和弘 (火曜日)
- 河瀬 勇 (水曜日)・・・三重ハートセンター
- 健診外来
- 保田宗裕 (火・水曜日)・・・元市立伊勢総合病院健診センター

新規入れ替え



マルチスライス16列



1.5T MRI



※工事中につきご迷惑
おかけします。

- 3/1 奥田 祐子 准看護師(5F)
- 3/1 奥田 弘巳 准看護師(2西)
- 3/11 松田 幸晴 事務員(医事課)
- 3/18 橋本 真衣 調理師(栄養科)
- 3/18 畠中 千紘 准看護師(3F北)
- 3/18 西岡 里奈 准看護師(3F南)
- 3/18 出口 悠紀子 准看護師(4F)
- 3/18 松井 晴菜 准看護師(2F東)
- 3/18 榎崎 寿美子 看護助手(3F南)
- 4/1 樋口 浩輔 薬剤師(薬局)
- 4/1 中垣 卓也 理学療法士(リハビリ)
- 4/1 中村 美也子 リハビリ助手(リハビリ)
- 4/1 田畑 薫 栄養士(栄養科)
- 4/1 平間 愛 栄養士(栄養科)
- 4/1 野村 栄里 栄養士(栄養科)
- 4/1 奥山 正章 介護福祉士(2F西)
- 4/1 堤 賀那 事務員(医事課)
- 4/7 片岡 和己 看護助手(5F)